

Was tun bei Verdacht auf eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2, bei einem positiven Testergebnis und als enge Kontaktperson?

1. BEI VERDACHT AUF EINE INFEKTION:

Ihr Selbsttest (ohne Aufsicht) war positiv oder Sie haben COVID-Symptome und einen PCR-Test gemacht?

- Sie müssen zu Hause bleiben (d. h. sich absondern).
- Sie dürfen Ihre Wohnung oder Unterkunft nur verlassen, wenn Sie medizinische Hilfe brauchen (teilen Sie der Arztpraxis mit, dass bei Ihnen der Verdacht auf eine Infektion besteht).
- Wenn Sie mit anderen Menschen zusammenleben, gehen Sie diesen möglichst aus dem Weg.
- Sie dürfen keinen Besuch von Personen erhalten, die nicht mit Ihnen zusammenleben.
- Bitte informieren Sie Ihren Arbeitgeber, dass bei Ihnen der Verdacht besteht, dass Sie mit dem Coronavirus infiziert sein könnten.

Wenn der PCR-Test negativ ist, endet die Absonderung sofort. Heben Sie sich das negative Testergebnis auf. Wenn der PCR-Test positiv ist, müssen Sie weiterhin in Absonderung bleiben (→ 2. positives Testergebnis).

2. BEI EINEM POSITIVEM TESTERGEBNIS:

- Sie müssen für mind. 14 Tage zu Hause bleiben (d. h. sich absondern). Wenn Sie noch Symptome haben, verlängert sich die Zeit.
- Sie dürfen nur raus, wenn Sie zum Arzt gehen müssen.
- Wenn Sie mit anderen Menschen zusammenleben und in den letzten zwei Tagen mit ihnen auch engen Kontakt hatten, müssen Sie ihnen sofort sagen, dass Sie positiv sind und diese ebenfalls zu Hause bleiben müssen (→ 3. Kontaktpersonen).
- Sagen Sie allen anderen (auch geimpften und genesenen) Personen Bescheid, mit denen Sie zwei Tage vor dem Test oder Ihren Symptomen Kontakt hatten. Alle sollen sich am 4. oder 5. Tag nach dem Kontakt mit Ihnen testen lassen. Das geht in einer Teststelle.
- Vermeiden Sie die Nähe zu den Menschen in Ihrer Wohnung, damit Sie diese nicht anstecken.
- Sagen Sie Ihrem Arbeitgeber oder ggf. der Schule Bescheid.
- Aktivieren Sie die Corona-Warn-App und teilen Sie Ihr Testergebnis. Das PCR-Testergebnis gilt auch als Genesenenbescheinigung.
- Wenn Sie vollständig geimpft sind und keine Symptome haben, können Sie am 5. Tag einen PCR-Test oder am 7. Tag einen Antigenschnelltest in einer Teststelle machen. Wenn der Test negativ ist, ist Ihre Absonderung zu Ende. Heben Sie das Testergebnis auf, falls das Gesundheitsamt das sehen will.

3. BEI ENGEM KONTAKT ZU EINER POSITIV GETESTETEN PERSON (Kontaktperson):

- Wenn Sie mit jemandem zusammenleben, der oder die positiv getestet wurde, sind Sie eine Kontaktperson (Hausstandsangehörige). Sie müssen zu Hause bleiben (sich absondern), wenn Sie nicht vollständig geimpft oder genesen sind.
- Ihre Absonderung beginnt am ersten Tag nach dem Kontakt und endet nach 10 Tagen, wenn Sie bis dahin nicht selber auch positiv getestet werden oder Symptome haben.
- Sagen Sie Ihrem Arbeitgeber oder ggf. der Schule/Kita Bescheid. Sie können die Information vom Gesundheitsamt an die positiv getestete Person, mit der Sie zusammenwohnen, als Nachweis verwenden.
- Sie dürfen nur raus, wenn Sie zum Arzt oder Test gehen müssen.
- Sie können sich am 7. Tag per PCR-Test oder Antigenschnelltest testen lassen, um die Absonderung vorher zu beenden. Das geht in einer Teststelle. Heben Sie das Testergebnis auf, falls das Gesundheitsamt das sehen will.
- Alle Personen, die mit einer positiv getesteten Person Kontakt hatten (auch Warnung über die Corona-Warn-App) und nicht abgesondert sind, sollen sich am 4. oder 5. Tag nach dem Kontakt testen lassen und solange nur sehr wenige Menschen treffen.

Ihre Mithilfe ist jetzt sehr wichtig, damit wir die Pandemie gemeinsam stoppen.

What should I do in case of a suspected infection with the Corona virus SARS-CoV-2, a positive test result or as a close contact person?

4. IN CASE OF A SUSPECTED INFECTION:

If your (non-supervised) self-test was positive or you have COVID symptoms and have conducted a PCR test:

- You have to stay at home (i.e., in self-isolation).
- You may leave your flat or accommodation only when seeking medical advice (please inform your doctor beforehand that you are suspected of having an infection).
- If you share your flat with other persons, please try to avoid them, whenever possible.
- You may not have visitors from outside your household.
- Please inform your employer that you are suspected of having an infection with the Corona virus.

If the PCR test is negative, your quarantine is immediately terminated. Please keep the negative test result.

If your PCR test is positive, you have to remain in quarantine (see section 2 – „In case of a positive test result“).

5. IN CASE OF A POSITIVE TEST RESULT:

- You have to stay at home for at least 14 days (i.e., in self-isolation). If your symptoms persist, your quarantine is prolonged.
- You may go outside only when seeing a doctor.
- If you share your flat with other persons and have had close contact with them in the last two days, you have to inform them immediately that you have a positive test result and they also have to stay at home (see section 3 – „Contact person“).
- Please inform all other persons with whom you have had contact two days preceding the test or the onset of your symptoms, whether they are vaccinated or have recovered or not. All of them should get tested in a testing centre on the 4th or 5th day after the last contact with you.
- Please avoid close contact to other persons in your flat, so as not to infect them.
- Please inform your employer, resp. your education facility.
- Please active the Corona-Warn-App and upload your test result. Your test-result ist also the certificate of recovery.
- If you are vaccinated and have no symptoms, you may undergo a PCR test on the 5th day or a rapid antigen test on the 7th day in a testing centre. If the test result is negative, your quarantine is terminated. Please keep the test result in case the Public Health Office requests it.

6. IN CASE OF CLOSE CONTACT TO A POSITIVELY TESTED PERSON (CONTACT PERSON)

- If you share your flat with a persons who has received a positive test result, you are a contact person (household member). You have to stay at home (in self-isolation) unless you have a complete vaccination or have recovered.
- Your quarantine starts on the first day after the contact and ends after 10 days unless you receive a positive test result or exhibit symptoms.
- Please inform your employer and your educational facility, if applicable. You can use the information from the Public Health Office addressed to your positively tested household member as certificate.
- You may only leave your flat if you have to see your doctor or go to a testing centre.
- You can undergo a PCR test or rapid antigen test on the 7th day, so as to end the quarantine earlier. You can get tested in a test centre. Please keep the test result in case the Public Health Office requests it.
- All persons who have had contact with a positively tested persons (including warnings in the Corona-Warn-App) and who are not in quarantine have to get tested on the 4th or 5th day after the contact and, until then, reduce their number of contacts to a minimum.

Your cooperation is of immense importance for jointly stopping the pandemic.